

# 骨盤×美容 **骨盤体操教室**

カイロプラクティック

## 体型が崩れるのは骨盤のせい！？

骨盤がゆがみが原因で、ぽっこりお腹になったり、太りやすい体質になることがあります。骨盤のゆがみを戻し、内臓やお肉を正しい位置に戻す骨盤体操を始めてみませんか？

### 骨盤ダイエットモニター募集！

体型・症状のセルフチェック 腰痛・肩こり改善！



開催日：2017年4月21日(金)  
 時間：13:00～15:00  
 会場：アユミカフェ&趣味の会様  
 (元佐藤肥料店/足利銀行の裏)  
 塩谷郡高根沢町宝積寺2384-17  
 持ち物：タオル・動きやすい服装

参加費：**500円**



体のゆがみから起こる  
 主な慢性病

頭痛・肩こり・腰痛  
 手足の冷え・寝不足  
 関節痛・生理痛がひどい  
 胃腸が弱い・むくみ  
 などなど



簡単な体操なので  
 すぐに覚えられます。



カイロプラクティック  
 リボーンズ  
 高根沢町宝石台5-15-4  
 院長 齋藤 圭祐

完全予約制 TEL:028-612-6324  
 LINEでもご予約可能です！その他、体のお悩みなどございましたらお気軽にご連絡ください